



# 臺東縣大武鄉大武國民小學114學年度原住民教育資源中心計畫 子計畫- 排灣族飲食文化-手抓食



計畫名稱：子計畫2

學年度：114

鄉鎮市：大武鄉

學校名稱：大武國小

族別：排灣族

發表人：郭靜雯

辦理地點：大武國小

辦理時間 從：20260519

辦理時間 至：20260626

辦理場次(第1場)：20260519

辦理場次(第2場)：20260521

辦理場次(第3場)：20260626

參與人次：129

未來精進策略：

1.深化文化：融入排灣族飲食智慧與故事，讓學生理解「手抓食」背後的生活文化與傳承意義。2.創新課程：結合南瓜麻糬、小米紅藜飯糰、果凍等食材，發展多元創意料理，提升學生實作與創造力。3.擴展學習：結合在地農產、族語與藝術，透過親子共學、成果展演及分享，擴大文化教育影響力。

檢討與建議：

1.時間掌控：講解製作步驟與學生動手實作時間需妥善安排，兼顧說明完整性與實作學習。2.協同合作：長輩進行場控與步驟講解時，可由協同教師適時協助引導學生及維持秩序。3.材料分配：材料與工具可事先分類、分組配置，增加分配項目與數量，讓學生有更充分的實作機會。



台東縣臺東市更生北路726號

電話：(089) 232-201

信箱：[ttierc@ttct.edu.tw](mailto:ttierc@ttct.edu.tw)