

臺東縣臺東市南王國民小學

114 學年度臺東縣原住民族教育資源中心 子計畫 2-4-1 竹福滿滿成果報告

壹、依據：臺東縣政府 114 年 9 月 30 日府教課字第 1140222921 號

貳、計畫目標

- 一、透過卑南族養生草料理，學習過去卑南族人的養生智慧。
- 二、經由卑南族小米創意料理，讓師生及民眾對食農教育有不一樣的看見。
- 三、藉由講述繪本讓東博參訪民眾了解卑南族婦女種植小米的過程及祭儀。

參、經費使用

- 一、核定金額：60,000 元
- 二、實際支出額：60,000 元
- 三、核銷完成日期及經費落差說明
核銷完成日：：115 年 7 月 15 日
經費落差說明：經費使用率 100%

肆、實施內容

課程流程表					
日期	時間	課程內容	講師	對象	備 註
114.12.6(六)	09:00-14:00	食在布一樣 蓋亞那工作坊- 手作自然食器 (風竹籃)	待聘	南王國小 教師	5 小時 (因廠商時間 無法配合，故 改由支援東博 教育展-食在 很趣米課程)
114.12.17(三)	13:30-15:50	傳統的新料理	蘇○惠	南王國小 師生	3 小時
115.1.7(三) 115.1.9(五)	13:30-15:50	竹福滿滿- 製作竹製水壺	鄭○強	南王國小 師生	6 小時
115.1.16(五)	13:30-15:50	養生草料理	王○美	南王國小	3 小時

				師生	
115.7.14(二)	14:00-17:00	繪本：小米日記 手作小米穗串飾 手作小米紅豆大福	蘇○惠	高年級以上學生或民眾	東博-潛能覺醒艙-未來人孵化器-食在很趣米

伍、工作計畫執行情形

一、績效目標達成情形

年度績效目標	關鍵績效指標	衡量標準 (包括案件數、期限及成果等 質或量化績效目標)		自我評估報告 (未達成或部分部 分達成之原因)
		114 學年度		
		目標值	達成值	
小米傳統新料理	讓 80%的師生及民眾透過傳統食材製作創新料理。	100%	100%	完成率 100%之外
竹製水壺	1. 透過研習課程讓師生學會早期的竹製水壺如何製作。 2. 至少有 80%的師生能在水壺上刻繪傳統圖紋。			
卑南族養生草	1. 透過 mumu 養生草圖書認識卑南族養生草種類。 2. 90%師生能完成養生草料理			

二、其他執行成果：東博成果展 padlet 東博成果展 padlet

<https://padlet.com/ttct/7-14-at-f1jqbc5jsupjsqcg>。

陸、檢討與未來精進策略

一、檢討：很可惜這次邀請的工坊的行程太滿，沒能與蓋亞那工坊的老師一起進行手作自然食器的課程，期許未來還有合作的機會；另外在雕刻竹製水壺的課程，應該可以再規畫多幾次課程，將課程時間延長，老師們才有充足的時間可以完成作品。

二、未來精進策略：在課程的規畫上可多跟講師討論，並在課程設計的難易度上做調整，如此可讓大家都有充足的時間去完成作品。

柒、附錄

一、活動照片

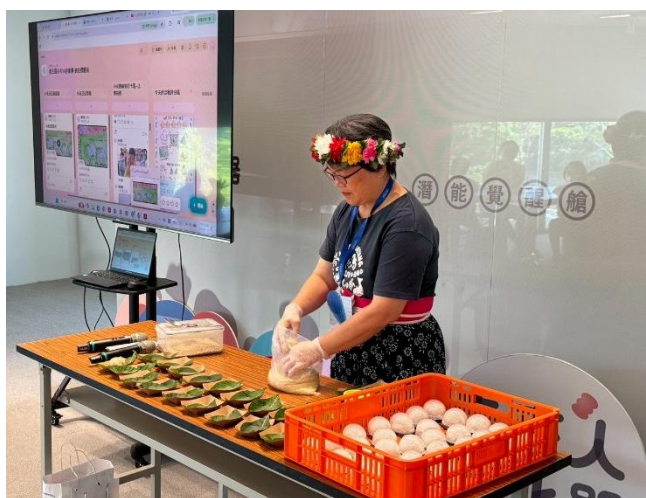


製作小米創意料理：小米紅豆大福及小米鹹派



認識及烹調卑南族養生草雞湯





東博教育展-食在很有趣米-聆聽故事繪本、手作小米穗串飾及品嚐小米紅豆及花生大福